Al Madina Masjid

La Rue Brabant (Ancien La Rue Moka),
La Butte, Port Louis, Maurice

Publication
No.: **27**

Fiqh Au Quotidien

Reste Dans Sunnah De Rasouloullaah (s) 24 Lors 24

Par la direction

Distribution Gratuite

Ramadwaan 1439

بسم الله الرَّحمن الرَّحيم

Tout gloire, louanges et remerciement à Allah (ﷻ) et Darood Shareef et meilleur salutations lors So Habeeb Hazrat Muhammad (ﷺ).

Avant nous présente ou sa livret la, nous tenir a fer ene correction depuis Booklet no. 26 'Qurbani' lors page 8. Fine écrire :

لاَ شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ

Laa sharika lahou wa bidhaalika oumirtou wa ana awwaloul muslimin.

اَللّٰهُمَّ مِنْكَ وَلِكَ

Allahumma minka wa lika

Mais au lieu bizin lire :

لاَ شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ

Laa sharika lahou wa bidhaalika oumirtou wa ana minal muslimin.

اَللّٰهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ

Allahumma minka wa laka

Ki Allah pardonne nous pour nous erreur ki nous fer. (Ameen)

In Shaa Allah nous pour présente ou ene ti document ki ou capave servi tous les jours pour ou capave 24 lors 24 reste dans Sunnah de Rasouloullaah (s) c'est-à-dire, principes de nous deen Islam.

Nous demande du'a a Allah pour pardonne nous si nous fine faire kit erreur involontairement et ki Allah donne nous hidaayat pour pratique So deen.

Joignez nous sur :

Facebook : Al Madina Masjid LaButte
Site : www.islamimanihsan.com
SMS Message : 59347611

Al Madina Masjid

Table Des Matières

No.	Topiques	Pg
1	Kan Lève Dormi	2
2	Kan Allume La Lumière	3
3	Kan Eteigne La Lumière	3
4	Kan Rentre Dans Toilette	3
5	Kan Sorti Depuis Toilette	4
6	Kan Fer Miswaak	4
7	Kan Retire Vêtement	4
8	Kan Mettre Vêtement	5
9	Kan Regarde Dan Miroir	5
10	Kan Sorti Depuis La Maison	5
11	Kan Rentre Dans La Maison	5
12	Kan Rentre Dan Masjid	6
13	Kan Fini Fer Namaz Dan Masjid	6
14	Kan Sorti Depuis Masjid	6
15	Kan Manger	6
16	Kan Fini Manger	7
17	Kan Boire	7
18	Kan Fini Boire	7
19	Kan Voyager	8
20	Kan Rentre Dan Bazar, Supermarché	8
21	Kan Rentre Dans Ene Travail, L'école, Ene Place	8
22	Kan Retourne Depuis Ene Travail, L'école, etc	8
23	Kan Commence Ene Travail	8
24	Kan Zoine Ene Musalman	8
25	Kan Zoine Dimoune	9
26	Kan Kit Ene Meeting Ou Group	9
27	Kan Eternuer	9
28	Kan Entendre Ene Dimoune Eternuer	9
29	Kan Entendre Ene Dimoune Lire Sa Du'a En Haut	9
30	Kan Ena Mauvais Penser Lors N'importe Quoi Ou Qui	10
31	Kan En Colère	10
32	Kan Trouve Ene Dimoune Rire Ou Sourire	10
33	Kan Trouve Kitchose Ki Nous Content	10
34	Kan Ale Dormi	10

Kan Lève Dormi

1. Lever avec niyyat pour plaire Allah et pour fer namaz / swalaat Tahajjud
2. Passe plat la main ki plis près avec poignet lors figure et lors lizier pu casse l'effet sommeil
3. Récite (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ) *Alhamdoulillah* 3 fois et *Kalimah Tayyibah* (لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللّٰهِ) *Laa ilaaha illallaahou Muhammadur Rasouloullaah*
4. Récite du'a kan lever (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ) *Alhamdoulillaahil ladhi Ahyaanaa ba'da maa amaatanaa wa ilaihin noushour*

5. Récite sa du'a la (لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. (سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ . ولَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَاللهُ أَكْبَرُ . وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ. رَبِّ اغْفِرْلِي
Laa ilaaha illallaahou wahdahou laa sharikalahou, lahoul moulkou wa lahoul hamdou wa houwa 'alaa kulli shayin qadir. Soubhaanallaahi walhamdoulillaahi wa laa ilaaha illallaahou wallaahou akbar. Wa laa hawla wa laa qouwata illaa billaahil 'aliyyil 'azweem. Rabbigh firliy
6. Fer (dresse) le lit
7. Lave la bouche avec Miswak (commence par les dents droite la haut et alle vers gauche en haut et ensuite les dents au bas (droite vers gauche) et aussi brosse la langue jusqu'à ki perna aucaine l'odeur)
8. Fer wazou

Kan Allume La Lumière

1. Allume avec la main droite et Lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
2. Ensuite lire (اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لَنَا نُوْرًا نَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ وَلَا تَحْرِمْنَا نُوْرَكَ يَوْمَ نَلْقَاكَ وَاجْعَلْ لَنَا نُوْرًا اِنَّكَ نُوْرٌ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ) *Allaahoumaj 'al lanaa nouran namshee bihi finnaasi wa laa tahrimnaa nouraka yawma nalqaaka waj'al lanaa nouran innaka nourou laa ilaaha illaa ant.*

Kan Éteigne La Lumière

1. Eteigne avec la main droite et lire (اَللّٰهُمَّ اَخْرِجْنَا مِنَ الظُّلُمَاتِ اِلَى النُّوْرِ) *Allaahoumma akhrijnaa minazzouloumaati ilan nour*

Kan Rentre Dans Toilette

1. Retire tout kitchose lors ki ena nom Allah et So Rasoul (ﷺ) et ayat Qur'an
2. Couvert la tête avant rentre dans toilette
3. Mettre ene savate ou soulier
4. Récite du'a (اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ) *Allaahoumma inniy a'ouzou bika minal khoubthi wal khabaa'ith*
5. Rentre avec li pied gauche
6. Pa fer face a Qiblah (Ka'bah shareef) ou pas donne Qiblah (ka'bah shareef) ou le dos
7. Assizer pu uriner. Pas débouter.
8. Pas causer dans Toilette et pas répondre salaam ou aucaine question ki fine pose ou.
9. Pas laisse urine sauter. Ena punition Qabr. Si sauter bizin nettoyer.

Al Madina Masjid

10. Fer Istinja – ban zome servi le doigt le majeur de la main gauche. Ban madame servi 3 les doigts au milieu de la main gauche. Assure ou ki tout urine fine sorti – fer simulation ene Toux (cough) ou frappe li pied sur sol. Si ena encore, donc li pu sorti. Li important.
11. Appuye lors ou coter gauche. Fer ou ventre / cote de ou coter gauche appuye avec ou la jambe coter gauche.
12. Pas guet malpropreté et parti priver
13. Servi papier tissue 3 fois en premier (Rasouloullaah (s) ti pe servi 3 ti roche)
14. Nettoyer avec de l'eau
15. Kan ou la main nepli gras (lagli), lerla ou conner ki tout malpropretés fine aller.

Kan Sorti Depuis Toilette

1. Sorti avec li pied droite
2. Lire du'a kan sorti (غُفْرَانَكَ. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي) *Ghufraanaka. Allamdoulillaahil ladhi adhhaba 'annil adha wal 'aafaaniy*
3. Lave la main bien
4. Fer Wudhu

Kan Fer Miswaak

1. Ene miswaak / siwak bizin pas plus gros / épais ki ou ti le doigt la main.
2. Capave servi ene miswaak ki ena parfume avec li. Mais bizin évite sa qualité miswak la kan pe garde Roza. Lerla ou servi miswak ki perna parfume.
3. Attrape Miswaak (ou brosse a dent) avec la main droite
4. Lave li et fer li vine humide avec de l'eau
5. Dire (بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem* avant commencer
6. Brosse les dents en haut avant, de droite a gauche, mais pas de haut au bas
7. Brosse les dents en bas après, de droite a gauche, mais pas de haut au bas
8. Nettoye la langue aussi
9. Gargarise la gorge
10. Nettoyer jusqu'à ki perna l'odeur

Kan Retire Vêtement

1. Assiser kan retire vêtement
2. Retire vêtement coter gauche avant
3. Lire du'a retire vêtement (بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*

Kan Mettre Vêtement

1. Rasouloullaah (ﷺ) ti content couleur blanc.
2. Assiser kan mettre pantalon
3. Commence met coter droite avant
4. Lire du'a mettre vêtement (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا وَ رَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَ لَا قُوَّةٍ) *Alhamdoulillaahil ladhi kasaaniy haadha wa razaqaniyhi min ghayri hawlin minniy wa laa qouwah*
5. Vêtement bizin couvert le corps bien d'après Shari'ah
6. Li Sunnah pou ban zomme couvert la tête avec ene bonnet or turban

Kan Regarde Dans Miroir

1. Lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
2. Lire (اَللّٰهُمَّ أَنْتَ حَسَّنْتَ خَلْقِي فَحَسِّنْ خُلُقِي) *Allaahoumma anta hassanta khalqiy fa hassin khulouqiy*

Kan Sorti Depuis La Maison

1. Assurer ki partout bien fermer
2. Sorti avec li pied gauche
3. Lire (بِسْمِ اللهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللهِ) *Bismillaahi tawakkaltou 'alallaahi wa laa hawla wa laa qouwata illaa billaah*
4. Lire *Ayatul Kursiy* kan pe sorti
5. Ena confiance (Tawakkul) lors Allah

Kan Rentre Dans La Maison

1. Rentre avec li pied droite
2. Lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
3. Lire (اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ) *Assalaamou 'alaikum wa rahmatoullaah*
4. Récite (اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْلِجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللهِ وَلِجْنَا وَعَلَى اللهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا) *Allaahoumma inniy asalouka khayral mawliji wa khayral makhriji. Bismillaahi wa lijnaa wa 'alallaahi rabbinaa tawakkalnaa*
5. Fer conner ki fine rentre dans la maison

Al Madina Masjid

Kan Rentre Dan Masjid

1. Rentre avec li pied droite et lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
2. Lire (اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ) *Assalaamou 'alaikum wa rahmatoullaahi*
3. Lire Darood Shareef
4. Lire du'a (رَبِّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ) *Rabbigh firliy dhounoubiy waftahliy abwaaba rahmatik*
5. Fer 2 rakaat namaz nafil – Swalaatul Masjid

Kan Fini Fer Namaz Dan Masjid

1. Demande pardon a Allah par Istaghfar (اَسْتَغْفِرُ الله) *Astaghfiroullaah*
2. Lire (سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ) *Soubhaanallaahi wal hamdoulillaahi wa laa ilaaha illallaahou wallaahou akbar*

Kan Sorti Depuis Masjid

1. Lire Darood Shareef
2. Fer Salaam
3. Sorti avec li pied gauche
4. Lire du'a suivant (رَبِّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ فَضْلِكَ) *Rabbighfirliy dhounoubiy waftahliy abwaaba fadwlik*

Kan Manger

1. Mettre ene la toile en bas sur le sol pu manger (Rasouloullaah (s) pas ti pe mange a table. Li (s) ti pe mange en bas sur le sol)
2. Lave 2 la mains jusqu'à poignets
3. Retire savate ou soulier avant manger
4. Assize en bas pu manger
5. Lire du'a avant manger (بِسْمِ اللهِ وَعَلَى بَرَكَةِ اللهِ) *Bismillaahi wa 'alaa barakatillaah*
6. Si fine oublier lire *Bismillaah*, alors lire (بِسْمِ اللهِ أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ) *Bismillaahi awwalihi wa aakhirih*
7. Assise couma dans Jalsa et Qa'dah (kan lire *Attahiyaatou*) OU genou droite lever et assise lors li pied gauche OU li pied croiser

Al Madina Masjid

8. Pas verser et manger
9. Mange avec la main droite
10. Mange avec 3 les doigts si possible (pouce, index et le majeur) sinon 5 les doigts
11. Pas mange manger trop chaud
12. Pas souffler lors manger pu fer frais.
13. Mange sa ki devant ou et lors bord de ou l'assiette avant.
14. Pas prend au milieu car Barakat desane au milieu.
15. Si manger fine tomber, ramasse li, nettoyer li et mange li
16. Bizin pas garde silence kan manger.
17. Bizin pas tire defaut avec manger.
18. Nettoye plat bien avec le doigt
19. Après manger lisse le doigt

Kan Fini Manger

1. Récite du'a kan fini manger (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ) *Alhamdoulillaahil ladhi at'amanaa wa saqaanaa wa ja'alanaa minal mouslimeen*
2. Capave lire aussi (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي هُوَ أَشْبَعَنَا وَأَرْوَانَا وَأَنْعَمَ عَلَيْنَا وَأَفْضَلَ) *Alhamdoulillaahil ladhi houwa ashba'anaa wa arwaanaa wa an'ama 'alainaa wa afdwal*
3. Ramasse tout manger avant lever
4. Lave 2 la mains kan fini
5. Nettoye la bouche et gargariser

Kan Boire

1. Lire du'a avant boire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
2. Boire avec la main droite. Shaitaan ki boire avec la main gauche
3. Assizer et boire
4. Pas boire directement depuis ene bouteille ou broc. Vide dan ene verre et boire
5. Boire en 3 coups. A chaque fois retire verre la depuis la bouche.
6. Pas respirer et expirer dans verre la.

Kan Fini Boire

1. Lire du'a après boire (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ) *Alhamdoulillaah*
2. Lave récipient apres

Kan Voyager

1. Lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
2. Lire sa du'a suivant la (اَللّٰهُمَّ بِكَ أَصُولُ وَبِكَ أَجُولُ وَبِكَ أَسِيرُ) *Allaahoumma bika asoulou wa bika ajoulou wa bika aseer*

Kan Rentre Dan Bazar, Supermarché etc…

1. Rentre avec li pied droite
2. Lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
3. Lire du'a (لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٍ) *Laa ilaaha illallaahou wahdahou laa sharikalahou, lahoul moulkou wa lahoul hamdou youhyiy wa youmeetou wa houwa hayyoun laa yamoutou biyadihil khairou wa houwa 'alaa kulli shayin qadir.*

Kan Rentre Dans Ene Travail, L'école, L'endroit, Pays, La Ville, Village, Ene Place etc …

1. Lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*
2. Lire sa du'a suivant la (اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهَا) *Allaahoumma baarik lanaa fiyhaa*

Kan Retourne Depuis Ene Travail, L'ecole, L'endroit, Pays, La Ville, Village, Ene Place etc …

1. Lire sa du'a suivant la (أَوْبًا أَوْبًا لِرَبِّنَا تَوْبًا لَا يُغَادِرُ عَلَيْنَا حَوْبًا) *Awban Awban li rabbinaa tawban laa youghaadirou 'alainaa hawbaa*

Kan Commence Ene Travail

1. Lire (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*

Kan Zoine Ene Musalman

1. Fer Salam (اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ وَمَغْفِرَتُهُ) *Assalaamou 'alaikum wa rahmatoullaahi wa barakaatouhou wa maghfiratouh* ene premier

Al Madina Masjid

2. Donne la main droite
3. Pa lâche so la main aussi longtemps ki li li pas larguer (Allah pardon zot péchés)

Kan Zoine Dimoune

1. Fer Tasleem en disant (اَلسَّلاَمُ عَلَيْكُمْ) *Assalaamou 'alaikum*
2. Prolonge Tasleem en disant (اَلسَّلاَمُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ) *Assalaamou 'alaikum wa rahmatoullaahi wa barakaatouh*
3. Fer ene sourire a l'autre personne
4. Donne li la main et pas presser pou tire ou la main. Fer ki ou 2eme dimoune ki retire la main.
5. Dire ene bon parole ou fer ene bon action

Kan Kit Ene Meeting Ou Ene Group Dimoune

1. Fer Tasleem en disant (اَلسَّلاَمُ عَلَيْكُمْ) *Assalaamou 'alaikum*
2. Prolonge Tasleem en disant (اَلسَّلاَمُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ) *Assalaamou 'alaikum wa rahmatoullaahi wa barakaatouh*
3. Lire sa du'a la (سُبْحَانَ اللهِ وَبِحَمْدِهِ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَسْتَغْفِرُكَ وَ اَتُوْبُ اِلَيْكَ) *Soubhaanallaahi wa bi hamdihi ashhadou an laa ilaaha illa anta astaghfirouka wa atoubou ilaik*

Kan Eternuer

1. Lire sa du'a suivant la (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ) *Alhamdoulillaah*

Kan Entendre Ene Dimoune Eternuer

1. Lire sa du'a suivant la (يَرْحَمُكَ اللهُ) *Yarhamou kallaah* OU lire (يَرْحَمُكُمُ اللهُ) *Yarhamou koumoullaah*

Kan Entendre Ene Dimoune Lire Sa Du'a En Haut

1. Dimoune ki fine éternuer la bizin répondre en retour sa du'a suivant la (يَهْدِيكُمُ اللهُ وَ يُصْلِحُ بَالَكُمْ) *Yahdee koumoullaahou wa youslihou baalakoum*

Kan Ena Mauvais Penser Lors N'importe Quoi Ou Qui

1. Fer Istaghfar (اَسْتَغْفِرُ الله) *Astaghfiroullaah*
2. Lire sa du'a suivant la (اَللّٰهُمَّ لَا يَأْتِي بِالْحَسَنَاتِ إِلَّا أَنْتَ وَلَا يَذْهَبُ بِالسَّيِّئَاتِ إِلَّا أَنْتَ وَ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِكَ) *Allaahoumma laa ya'tiy bil hasanaati illaa anta wa laa yadhhabou bis sayyiaati illaa anta wa laa hawla wa laa qouwata illaa bik*

Kan En Colère

1. Lire (أَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ) *A'oudhoubillaahi minash shaytwaanir rajeem*
2. Alle fer wudhu

Kan Trouve Ene Dimoune Rire Ou Sourire

1. Lire sa du'a suivant la (أَضْحَكَ اللهُ سِنَّكَ) *Adwhakallaahou sinnak*

Kan Trouve Kitchose Ki Nous Content

1. Lire sa du'a la (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ) *Alhamdoulillaahil ladhi bi ni'matihi tatimmousw swaalihaat*

Kan Ale Dormi

1. Avant dormi, partage et discute n'importe ki topic lors Deen Islam avec la famille
2. Récite Surah *Mulk* (no. 67) avant dormi
3. Récite surah *Waaqi'a* (no. 56) avant dormi
4. Récite (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem* et ferme la porte.
5. Récite (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem* et couvert ban ustensile de cuisine.
6. Récite (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem* et teigne la lumiere
7. Li Sunnah pu dormi immédiatement après Namaz / swalaat 'Isha
8. Fer wazou avant dormi
9. Brosse le dent avec Miswaak
10. Change vêtement avant dormi en lisant (بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ) *Bismillaahir Rahmaahir Raheem*

11. Mettre sourmah lors 2 lizier
12. Mettre ‘Itr – ‘Attar avant dormi
13. Epousseter, essuyer, nettoye le lit 3 fois.
14. Asize lors lili et retire savate (gauche et ensuite droite) et ensuite monte lor lili.
15. Servi ene lili en paille.
16. Dormi lors ene mat ou carpette en toile.
17. Dormi lors le lit ou en bas li sunnah
18. Dormi lors coter droite
19. Servi ene loryer pou la tête.
20. Fer Muhaasabah (pose question lors ou la journée couma fine passer dan chemin Allah (et remercier Allah) ou bien pas dan chemin Allah(demande pardon a Allah))
21. Garde ene Muswallah kot ou la tête ou près avec lili
22. Place la main droite en bas la joue droite et récite (اَللّٰهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ) *Allaahoumma qiniy ‘azaabaka yawma tab’athou ‘ibaadak*
23. Ramasse / ploye 2 genou un peu
24. Pas dormi lors l’estomac et ventre
25. Li defane pou dormi lors le dos avec ene li pied lors ene lot li pied
26. Fer face a Qiblah
27. Récite 10 ayat (Surah Baqarah ayat 1,2,3,4, 255, 256, 257, 284, 285, 286)
28. Récite Surah Ikhlaas, Surah Falak et Surah Naas 3 fois et souffler lors la main et passe lors le corps jusqu’à kot la main arriver
29. Récite tasbih Fatimi (33 *Soubhaanallaah* 33 *Alhamdoulillaah* 34 *Allaahou Akbar*)
30. Récite du’a avant dormi (اَللّٰهُمَّ بِسْمِكَ أَمُوتُ وَ أَحْيَا) *Allaahoumma bismika amoutou wa ahyaa*
31. Fer Istaghfar, Darood shareef ou n’importe ki Dhikr juska gagne someil
32. Kan ou change position dan la nuit ou lire (لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ) *Laa ilaaha illallaahoul waahidoul qahhaarou, rabbous samaawaati wal ardwi wa maa baynahoumal ‘azeezoul ghaffar*
33. Kan ou fer ene bon rêve li Sunnah pu lire (اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ) *Alhamdoulillaah*
34. Kan ou fer ene mauvais rêve ou crache 3 fois (avec l’air) lor zepaule gauche et lire (أَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ آمَنْتُ بِاللهِ) *A’oudhoubillaahi minash shaytwaanir rajeem Aamantou billaah*
35. Dormi avec l’intention pour lever pou namaz / swalaat tahajjud

<u>In Shaa Allah, prochain Booklet no. 28 pour lors : ‘Les Articles De Nous Imaan’ (1er Partie)</u>