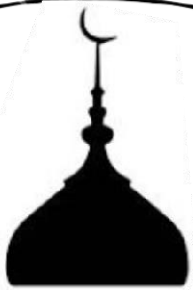


AlMadina Masjid

La Rue Moka
(Old Moka Road)

Publication
No.: **4**

Haiz, Istihaaza Et Nifaas

Par la direction

Distribution Gratuite

Shawwaal 1437

بسم الله الرَّحمـن الرَّحيم

Tout gloire, louanges et remerciement à Allah (ﷻ) et darood et meilleur salutations lors So Habeeb Muhammad (ﷺ). Pour sa nouveau publication la nous pour explique lors ene topique bien important pour ban madames. Topique la li lors Haiz, Nifaas et Istihaaza.

Dans Qur'an surah 2 ayat 222 Allah dire : 'zot pose ou question concernant Haiz (menstruation). Dire : li ene mal, donc reste loin avec zot madames dans période haiz et pas approche zot aussi longtemps zot pas purifier zot. Kan zot fine purifier zot même, alors reste avec zot d'après l'ordre Allah. Sans doute Allah content ban ki demande pardon et Li content ban ki purifier zot'

Li mentionner dans Jami` at-Tirmidhi hadith 135 (Livre 1, Hadith 135) ki Hazrat Abu Huraira (رضي الله عنه) fine rapporter que le Prophète (ﷺ) fine dire: 'Celui ki gagne ban rapports sexuels avec ene madame pendant période de Haiz, ou ene madame par so anus, ou fine consulter ene voyant, donc li pas fine croire sa ki fine révéler lors Muhammad (ﷺ).". In Shaa Allah nous pour élabore lors sujet Haiz dans sa livret la.

Tahaarat, propreté et purification concernant topique Haiz extra important dan Deen Islam pas juste pour ban madames mais aussi pour ban zommes. Donc, li devoir de tout le monde pour nous apprendre lors sa topique la. Nous demande du'a à Allah pour donne nous hidayat par Waseelah Rasoulullaah (ﷺ) pour nous pratique Deen Islam.

Al Madina Masjid

Raison derrière Ayat Lors Haiz

Li mentionner dans Sunan Abi Dawud hadith 2165 (Livre 12, Hadith 120) ki Hazrat Anas ibn Malik (رضي الله عنه) fine dire ki parmi ban Juifs kan ene madame gagne haiz, zot tire li depuis la maison, zot pas mange avec li et zot pas boire avec li et zot pas vivre ensemble avec li dans la maison. Alors, le Messager d'Allah (ﷺ) fine être interrogé lors sa. Ainsi, Allah l'Exalté fine révéler ‘zot pose ou question concernant haiz. Dire : li ene mal, donc reste loin avec zot madames dans période haiz’ jusqu'à la fin verset la. Alors, l'apôtre d'Allah (ﷺ) fine dire : ‘associé avec zot dans les maisons et fer tout, excepter rapports sexuels. Alors ban juifs fine dire : ‘sa personne la pas envi quitte narien depuis nous ban zaffair excepter pou challenge nous la dans’. Donc, Hazrat Usaid bin Hudair (رضي الله عنه) et Hazrat ‘Abbaad bin Bishr (رضي الله عنه) fine vine cotte Rasoulullaah (ﷺ) et fine dire: Ya Rasoulullaah (ﷺ), ban juifs fine dire sa et sa. Eski nous pas pou gagne relation sexuelle avec zot (ban madames) pendant zot périodes haiz? Rasoulullaah (ﷺ) so visage fine tellement changé ki nous fine penser ki li (ﷺ) fine en colère avec zot et donc zot fine aller. Zot fine recevoir du lait comme cadeaux ki ti fine apporter à Rasoulullaah (ﷺ) et Li (ﷺ) fine donne zot de tel façon ki nous fine penser ki Li (ﷺ) pas ti en colère avec zot.’

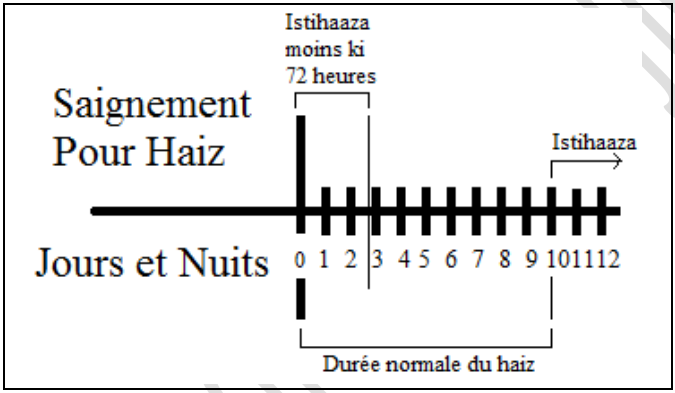
Ki sa veut dire Haiz, Istihaaza et Nifaas ?

Haiz : c’est du sang ki habitué sorti depuis ene madame so vagin normalement tous les mois. So minimum durée de jour c’est 3 jours et 3 nuits (72 heures). Li bizin fer sa 3

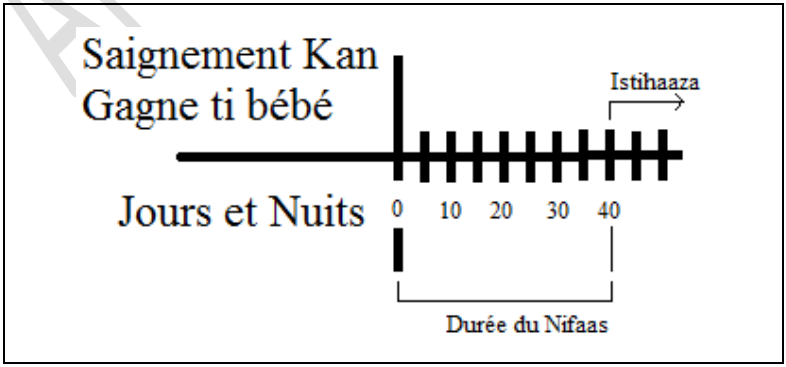
Al Madina Masjid

jours et 3 nuits la pour être considéré comme Haiz. So maximum durée de jours c'est 10 jours et 10 nuits.

Istihaaza : Si du sang sorti moins ki 3 jours et 3 nuits, c'est pas Haiz. Mais c'est Istihaaza. Si du sang continue après 10 jours et 10 nuits, alors ban jours et nuits additionnel la c'est pas Haiz. C'est Istihaaza. C'est du sang ki sorti depuis ene madame so vagin à cause ene la vein ki fine casser / maladie.



Nifaas : c'est du sang ki sorti juste après ki ene madame fine gagne ti bébé et normalement li durer pendant 40 jours. Si du sang continuer après 40 jours, donc sa ban additionnel jours la zot pas Nifaas. Mais zot Istihaaza.



Masla Concernant Haiz et Istihaaza

1. Haiz so couleur normalement rouge, jaune couma du pus, vert, ‘khaki’, couleur la poussière / la terre / la boue, marron, noir, orange, et ban petit clôt du sang.
2. Si li couleur blanc, alors li pas Haiz
3. Si du sang fine couler avant 9 ans ou après 55 ans, c’est pas Haiz. C’est Istihaaza. Si après 55 ans du sang la même couleur ki Haiz, donc li encore Haiz.
4. Si après 55 ans ene madame so du sang change couleur, alors li pas Haiz. Li Istihaaza. Par exemple : si ene madame so haiz tout les temps ti couleur rouge et après 55 ans so du sang vine couleur vert, jaune ou la terre, donc li pas haiz. Li Istihaaza. Si ene madame avant 55 ans fine déjà arriver ki so haiz vine couleur jaune, vert ou la terre, et après 55 li encore pareil donc li encore haiz.
5. Li nécessaire ki ena intervalle de 15 jours entre 2 périodes haiz
6. Si ene madame pe continue saigner plus ki 10 jours et sa pe aller lors période 1 mois ou même 1 an, alors ena 2 possibilités :
   a. Si premier fois ki madame la gagne haiz, alors 10 premier jours pour considère comme haiz et les restes comme Istihaaza. Chaque mois li bizin conte so 10 jours haiz.
   b. Si madame la ti déjà gagne haiz avant, alors li bizin considère sa nombre de jours la comme haiz et les restes comme Istihaaza. Par exemple, si li ti pe gagne haiz pour 7 jours, alors li bizin considère 7 jours comme haiz et les restes comme Istihaaza. Chaque mois li bizin conte so 7 jours comme haiz.

Al Madina Masjid

7. Si ene madame fine saigner pour 1 ou 2 jours et après fine arrêter pour ene nombre de jour. Apres, li recommence saigner pour plus ki 3 jours, donc nombre de jours ki pour considérer ki li fine saigner c'est = (1 ou 2 jours) + (intervalle ki du sang pas fine saigner) + (saignement plus ki 3 jours). Si nombre totale li 10 jours ou moins, alors li considère sa comme so haiz. Si nombre totale plis ki 10 jours, alors li considère nombre de jours ki li ti habituer gagne haiz ban mois précédents comme haiz et les restes jours comme Istihaaza.
8. Si ene madame so du sang arête couler après 3 jours et 3 nuits et ensuite ene liquide blanc ki sorti jusqu'à nombre de jours ki li ti habituer gagner car normalement li dure plis ki sa, alors sa 3 jours et 3 nuits la pour être considérer comme haiz. Les restes comme Istihaaza. Au fait, fine arrive ene changement dans durée so haiz.
9. Si ene madame saigner moins ki 3 jours et nuits, ensuite li reste propre pendant 15 jours et li ré saigner pendant moins ki 3 jours et 3 nuits, alors tout les 2 fois pour considérer comme Istihaaza.

Masla Concernant Nifaas

1. Nifaas so couleur pareil couma haiz
2. Perna aucaine durée minimum pour Nifaas. Si après l'accouchement, ene madame fine saigner juste pour 1 minute et après fine arrêter, alors so nifaas c'est juste pour 1 minute. Apres sa li bizin fer Ghusl et fer Ibaadat normalement etc.
3. Si pendant sa 40 jours la encore 1 fois li fine ré saigner, alors tout so Ibaadat pour accepter auprès Allah.

Al Madina Masjid

4. Nifaas so maximum les temps c'est 40 jours. Après 40 jours c'est Istihaaza.
5. Nifaas commencer kan la moitié le corps ti bébé la fine sorti.
6. Si ene madame gagne 2 enfants (jumeaux ou jumelles), so Nifaas commencer après naissance premier enfant la.
7. Du sang ki sorti avant naissance ti bébé c'est Istihaaza.
8. Si ene madame fine gagne Nifaas pour premier bébé pendant 35 jours, et pour deuxième bébé li fine gagne nifaas pendant 45 jours, alors li bizin considère Nifaas comme 35 jours couma so premier nifaas. Les restes jours c'est Istihaaza.
9. Si du sang pendant sa 40 jours la de temps à autres couler et arrêter, alors li considère comme nifaas.

Règlement lors Haiz et Nifaas

1. Li haraam pou ene madame dan l'état de haiz et nifaas pou :
   a. Lire Qur'an en regardant ou par cœur
   b. Attrape ou touche Qur'an
   c. Touche ene papier kot ena ayat Qur'an ou surah
   d. Fer sijdah shukrana et sijdah tilaawat
   e. Fer swalaat et garde roza. Perna pour remplace swalaat mais bizin remplace Roza.
   f. Rentre dans masjid
   g. Fer Tawaaf Ka'bah Shareef
   h. Gagne relation sexuelle
2. Li permettre pour ene madame dans Haiz ou Nifaas pou :
   a. Fer dhikr, tasbih, astaghfar, wazeefah
   b. Lire ban noms Allah

Al Madina Masjid

c. Répondre azaan
d. Demande du'a
e. Lire du'a Qunut
f. Lire ayat Qur'an avec niyyat pour demande du'a (ban Rabbana …)
g. Lire darood shareef
h. Sijdah Tilaawat si li pe écoute tilaawat Qur'an
i. Rester et allonger a coter de so époux.

3. Li bien apprécier si ene madame même dans période haiz ou nifaas, li fer wudhu et li récite ban noms Allah dans ene place propre pour li garde gout pour ibaadat.
4. Ene madame ki dans haiz ou Nifaas ki pe enseigne Qur'an, bizin lire syllabe par syllabe. Par exemple : Li bizin lire *Alhamdou* comme Alif Laam Fatha = Al, Ha Meem Fatha = Ham, Dal Dwamma = Dou. Ou bien li lire comme : Al --- Ham --- Dou (casse li en syllabe)
5. Si ene madame gagne haiz ou nifaas pendant ki li pe garde Roza, alors li bizin remplace roza la.
6. Si ene madame gagne haiz au moment li pe fer swalaat, so namaz casser et li pas bizin remplacer.
7. Si li fine gagne haiz ou Nifaas dans l'heure namaz, alors li excusable. Li pas bizin remplacer.
8. Si ene madame so haiz fine fini **après** 10 jours et 10 nuits, li mustahab ki li fer ghusl avant ki li gagne relation sexuelle.
9. Mais si so haiz fine fini **avant** 10 jours, li pas en droit gagne relation sexuelle avant ghusl. Li bizin fer ghusl haiz avant et puis gagne relation ou bien li bizin laisse sa l'heure namaz dans ki so haiz fine terminer la passer avant lerla li ena droit gagne relation sexuelle.
10. Si ene madame so haiz fine fini avant durée normale, li bizin fer ghusl pour ibaadat mais li pas en droit gagne

Al Madina Masjid

relation sexuelle. Li bizin atane so terme normal terminer. Par exemple si ene madame so haiz normale c'est lors 7 jour chaque mois. Mais pour 1 mois so haiz fine fini lors 5 jours même. Li bizin fer ghusl pour fer namaz mais li bizin atane encore 2 jours pour gagne relation sexuelle parski so terme normale c'est 7 jours.

11. Ene madame pas en droit cachiette so époux lors so haiz. Li pas en droit dire so époux ki li pe gagne haiz kan au fait li pas pe gagne haiz. Li pas en droit cause menti.

Règlement lors Istihaaza

1. Ene madame bizin faire ghusl couma so terme terminer. Même après c'est Istihaaza.
2. Bizin fer namaz et garde roza dans Istihaaza
3. Li bizin lave so vagin à chaque fois li pou ale fer swalaat.
4. Pour chaque namaz li bizin fer wudhou et servi ene pad ou serviette hygiénique pour absorbe du sang la.
5. Li pas fer wudhou trop avant swalaat mais couma arrive l'heure namaz lerla li fer wudhou et li fer namaz tout de suite.
6. Ene madame dans sa l'état la capave atane dernier l'heure namaz zohr pour li fer namaz zohr et ensuite li fer swalaat asr. Pareil pou namaz maghrib et 'isha. Li atane dernier l'heure namaz maghrib et li fer maghrib et ensuite li fer 'isha.
7. Li capave fer namaz Fard, Waajib, Sunnah ou Nafl.
8. Capave gagne relation sexuelle

Al Madina Masjid

Bénéfices de Haiz et Nifaas

1. Haiz li aide pour ralenti vieillissement ban madames. Kan du sang couler, ena ene perte de fer dans du sang ki aide ban madames pour vivre plus longtemps. Ena moins risque maladie cardiaque et maladie Alzheimer.
2. Haiz par so couleur, l'odeur et texture capave prévenir ban maladies. Du sang la c'est ene signe pour dépister changement dans les corps ban madames.
3. Haiz c'est ene moyen kot ban madames zot testostérone (ene substance ki sécréter) augmenté et zot libido (désir sexuel) amélioré. De ce fait, après Haiz, ban couples plus profite zot relation sexuelle.
4. Haiz c'est ene indication ki ene madame so le corps pe fonctionne couma bizin. Aussi longtemps ene madame gagne so haiz c'est bon signe. Si so haiz arrêter tout à coup, lerla li bizin consulter docteur
5. Haiz développe ene madame so le corps et normalement zot vine plus épanouie et joli dans sa ban période la. Ena possibilité ki li pas tous les mois mais li agir ainsi lors ban madames.
6. Haiz empêche ene madame so ventre ballonner (vine gros). Ene ou deux jours ki Haiz fine commencer, la plupart ban madames perdi de l'eau dans zot les corps et zot ventre pas vine gros.
7. Haiz aide ban madames pou débarrasse zot de ban bactéries depuis zot systèmes reproducteur. Haiz nettoye zot les corps. Si ban madames pren contraceptifs ena l'effet négatif lors zot seins, développement zot les corps et lors zot fertilités.
8. Haiz aide ban madames pour débarrasse zot de ban énergie en plus ki ena dans zot les foies. Kan ena trop

Al Madina Masjid

beaucoup énergie (qi) dans les foies, ban madames zot irrité, frustré et en colère. Donc, dans périodes haiz beaucoup ban madames zot débarrasse zot colère et frustration.

Kitchoses Ki Bizin Pas Fer Pendant Haiz et Nifaas

1. Bizin évite ban manger kot ena ban acides gras (trans fatty acids) couma margarine, snack, chocolats, ban produits laitiers etc. plutôt mange haricots et poissons cot ena plus protéines ki pour diminuer douleurs ventre.
2. Bizin pas rate repas. Bizin mange dans l'heure pour reprend et restore l'énergie ki pe perdi kan du sang couler
3. Bizin pas gagne relation sexuelle pendant Haiz / Nifaas parski ena ban maladie sexuellement transmissible et beaucoup bactéries dans du sang la.
4. Bizin évite fer ban travail lourd parski sa capave augmente ban madames zot ban crampes d'estomac ou douleurs les dos. Bizin fer ban étirement.
5. Bizin pas garde serviette hygiénique la trop longtemps. Bizin change li de temps à autres parski ena bactérie ki accumulé. Sa capave cause infections ou mauvais l'odeur.
6. Bizin pas exagérer dans nettoyer aussi. Si trop nettoyer, alors ban bon bactéries pour être laver. Si pe gagne beaucoup haiz / Nifaas, alors chaque 3 ou 4 heures capave change serviette hygiénique. Si haiz / Nifaas pe diminuer, alors capave garde plus longtemps.
7. Bizin pas servi ban savons ou produits hygiène vaginale. Ene madame so parti priver (vagin) ena so propre mécanisme pou so nettoyage. Servi de l'eau tiède.

Al Madina Masjid

Conclusion

Chers frères et sœurs, li nous devoir pour apprendre sa ban injonctions islamiques la et ban précautions ki nous fine mentionner en haut. Tout sa la forme parti de Tahaarat. Si nous pas conner couma nous les corps fonctionner, couma nous pour capave purifier li et protège li. Si ban zommes pas conner ki sa veut dire Haiz et ki Islam dire lors la, couma zot ouler agir juste envers zot épouses. Si nous pas ti conner dans le passé, Allah pardonne nous. Mais kan nous pe apprendre, nous bizin mettre li en pratique pou gagne l'amour et plaisir d'Allah. In Shaa Allah prochain livret pou lors Swalaat (Namaz). Nous demande du'a avec Allah pou pardonne nous de nous ban faute ki nous fine fer involontairement dans sa livret la et ki LI (Allah) donne nous hidayat pou pratique So Deen couma bizin. Ameen. Assalaamou 'alaikum.

Références

- Al Qur'an Al Kareem
- Jami'At Tirmidhi / Sunan Abi Dawood
- Mukhtasar Al Quduri par Imaam Ja`far ibn Hamdan al-Quduri al-Baghdadi (ra) (362 – 428 H)
- Fiqh us Sunnah par Sayyid Saabiq (ra)
- Saheefa par Muhammad bin Yahya Ninowy
- Tahaarat par Mawlana Fayyaz Ahmad Naimi

Liste des publications

1. Wudhu
2. Ghusl et Ghusl Mayyat
3. Tayammum, Istinja et Istibra
4. Haiz, Istihaaza et Nifaas
5. Adhaan (In Shaa Allah) à venir

Al Madina Masjid